Centro Espírita Irmãos do Caminho

Reunião de Estudo e Educação da Mediunidade

Apostila do CEIC

CENTROS DE FORÇA OU CHAKRAS

- Centros de Força ou Centros Vitais ou Rodas ou Chakras, são acumuladores e distribuidores de força espiritual, situados no perispírito e que alimentam o corpo etéreo (também conhecido como duplo-etérico) pelos quais transitam os fluidos energéticos dos envoltórios exteriores do espírito encarnado.

- Os centros de força são estações de força espiritual ou fluídica no perispírito e no corpo etérico; formam um campo eletromagnético utilizado pelo espírito e funcionam em plena ligação com os plexos do corpo material (plexo frontal, hipogástrico, mesentérico, solar, cardíaco, laríngeo e sacral).

- O nosso corpo de matéria rarefeita (perispírito) está intimamente regido por sete centros de força, que se conjugam nas ramificações do plexo (rede de cordões vasculares ou nervosos, interligados e entrelaçados) e vibrando em sintonia uns com os outros, ao influxo do poder diretriz da mente estabelecem, para nosso uso um veículo de células elétricas, que podemos definir como sendo um campo eletromagnético, no qual o pensamento vibra em circuito fechado.

- Somos quais esponjas no mar de energia que nos cerca (Bárbara Brennan). Para ela, os chakras servem para vitalizar o organismo – cada chacra principal é associado a uma glândula endócrina e a um grande plexo nervoso – que se relacionam diretamente com qualquer morbosidade do corpo.

- Os chakras desempenham um papel fundamental no que diz respeito à natureza emocional das pessoas.

- O perispírito, o espírito e o corpo físico formam um campo permanente de circulação e troca de energias entre si. Quando as energias vitais desse complexo sistema circulam com menos intensidade em alguns pontos, adoecemos.

- Quanto mais ativo ou desenvolvido for o centro de força, maior capacidade de energia ele comporta.

1. CENTRO DE FORÇA CORONÁRIO

- É considerado pela filosofia Hindu como sendo o lótus de mil pétalas, por ser o mais significativo em razão do seu alto potencial de radiações.

- Estalado na região central do cérebro, sede da mente.

- Ele assimila os estímulos do plano superior e orienta a forma, o movimento, a estabilidade, o metabolismo orgânico e a vida consciencial da alma encarnada ou desencarnada.

- Nele se assenta a ligação com a mente, fulgurante sede da consciência.

- É o mais importante centro de força tendo os demais sob sua dependência/interdependência.

- Supervisiona os outros centros vitais que lhe obedecem o impulso, procedente do espírito.

- Esse centro é o que recebe, em primeiro lugar, os estímulos do espírito, comandando os demais. Vibra, todavia, com eles em justo regime de interdependência.

- Influi sobre o desenvolvimento mediúnico com sua ligação com a epífise (glândula pineal).

- No campo mediúnico propicia a sintonia, aproximação espiritual e o contato espiritual. Percebe, capta e sutiliza os fluidos.

- Situa-se no alto da cabeça.

- É o centro de força de mais alta freqüência.

- Atua como “emanador das energias de sustentação do sistema nervoso e suas subdivisões”.

- É responsável pela alimentação das células do pensamento.

- É o provedor de todos os recursos eletromagnéticos indispensáveis à estabilidade orgânica.

- É o grande assimilador das energias solares.

- No campo espiritual (perispírito) é o centro de força fundamental quanto ao recebimento de mensagens psicofônicas (através da fala) ou psicográficas (escrita sob a influência dos espíritos) pelos processos “intuitivos ou telepáticos”.

- É o centro de força assimilador dos raios da espiritualidade superior capazes de favorecer a sublimação da alma.

- Incumbe-se automaticamente de fixar a natureza da responsabilidade que lhes diga respeito, marcando no próprio ser as conseqüências felizes ou infelizes de sua movimentação consciencial no campo do destino.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* São prejudiciais:
* Preocupações excessivas, estafa mental, sono insuficiente ou excessivo, guardar ódio, mágoa, rancor, auto-compaixão, desejo de vingança, falta de mentalizações positivas, negativismo, etc.
* São providenciais:
* Equilíbrio das emoções, repouso, praticar e desejar o bem; compaixão, altruísmo, oração, otimismo.

2. CENTRO DE FORÇA CEREBRAL OU FRONTAL

- Ordena as percepções de variadas espécies e que, na vestimenta carnal, constituem a visão, a audição, o tato e a vasta rede de processos da inteligência que dizem respeito à palavra, à cultura, à arte, ao saber.

- É neste centro que possuímos o comando do núcleo endócrino, referente aos poderes psíquicos.

- É um centro de alta freqüência.

- Alguns autores bibliográficos vêem neste centro de força o aspecto externo do que seria a terceira visão.

- Este centro de força está situado no centro da testa, um pouco acima das sobrancelhas.

- Tem ligações com a glândula pituitária ou hipófise.

- No corpo espiritual esse centro de força desenvolve os processos da vidência (capacidade do médium ver um espírito em estado de vigília), os fenômenos de audiência (capacidade de ouvir os espíritos), clariaudiência, clarividência e intuição.

- Capacita a exteriorização de fluidos ectoplasmáticos.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* Negativos:
* Disseminar fofocas, alimentar inveja e orgulho, descontrole físico e emocional, ser pessimista ou hipocondríaco, leituras nocivas.
* Positivo:
* Ver o lado positivo, falar bem das pessoas, abolir preconceitos, equilibrar as atividades físicas, fazer boas leituras e divertir-se sadiamente evitando excessos.

Equilíbrio das emoções, repouso, praticar e desejar o bem; compaixão, altruísmo, oração, otimismo.

3. CENTRO DE FORÇA LARÍNGEO

- Funciona como num regime de interdependência com os demais pela sua função especifica que é o da emissão da voz e vincula-se aos processos da audição.

- Preside às atividades do timo (órgão glandular situado atrás do externo, de função imunológica, que involui com a puberdade) da tireóide (glândula endócrina situada diante da traquéia que produz hormônios que atuam no crescimento e no metabolismo) e das paratireóides (cada uma das glândulas endócrinas, em geral em número de quatro, situadas nas vizinhanças da glândula tireóide, que desempenha um papel importante no metabolismo do cálcio e do fósforo).

- É um centro de alta freqüência.

- Controla a respiração e a fonação.

- Age na filtragem dos fluidos anímicos.

- O medianeiro, a serviço do bem, deve ter o máximo de cuidado e respeito pelo seu sistema glandular, em referindo-se ao laríngeo.

- No campo espiritual é sobre o laríngeo que assentam-se as bases da psicofonia, exteriorização do ectoplasma e as bases do passe de sopro.

- Quando o indivíduo é moral e espiritualmente equilibrado flui por este centro de força pensamentos e emoções de tipo superior; ouvem-se sons do plano espiritual; ouve-se a música do plano espiritual e participa de forma efetiva dos fenômenos de clarividência.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* Negativo:
* Falar mal, dar mal conselho, alimentar monoidéias, desdenhar, ridicularizar o próximo, vícios, etc.
* Positivo:
* Falar bem, dar bons conselhos, leitura edificante, boas conversas, extrair sempre o lado positivo das pessoas, ausência de vícios, etc.

Equilíbrio das emoções, repouso, praticar e desejar o bem; compaixão, altruísmo, oração, otimismo.

4. CENTRO DE FORÇA CARDÍACO

- Sustenta os serviços da emoção e do equilíbrio geral.

- Desempenha papeis importantes na condução da fisiologia (ciência que trata das funções orgânicas pelas quais a vida se manifesta) os corpos físico e espiritual, haja vista as inúmeras funções que lhe são afetas.

-É considerado centro de força intermediário e é por este motivo o elo de ligação entre os três centros superiores e os três inferiores.

- Localiza-se nas mediações do coração, no “nó sinusal” e segmento atrioventricular.

- Governa o sistema circulatório.

- Purifica o sangue.

- Envia energia solar/fluido vital a todas as células.

- Controla as pulsações do músculo cardíaco.

- Acelera e fortalece as palpitações do coração (quando é necessária uma circulação mais rápida e forte da corrente sanguínea) para levar mais oxigênio ao cérebro e às células.

- Sustenta os serviços da emoção e do equilíbrio geral.

No campo espiritual, com base neste centro de força, assentam-se os trabalhos de cura espirituais e passes.

- Por seu intermédio “guias” e “mentores” ligam-se aos médiuns. A finalidade disso é afetar os médiuns com o sentimento do amor.

- Por seu intermédio, o espírito encarnado aciona sua capacidade de emitir elevados pensamentos filosóficos e metafísicos, em especial; sente-se “os sentimentos dos espíritos; compreende-se melhor as vibrações espirituais”.

- Não é atoa que, historicamente, a humanidade associa o amor ao coração.

- O chakra cardíaco assume uma posição fundamental em qualquer processo de cura, por ser o ponto central de influências das energias que circulam pelos outros seis chakras.

- É principalmente através desse chakra que energias astrais se transmutam nas freqüências das energias terrenas e, virse-versa, por onde energias do corpo físico são sutilizadas transformando-se em energias espirituais.

- Com seus estudos desse chakra especial o médico Richard Gerber mostra como as dificuldades de se aprenderem as lições do amor podem se traduzir como “anormalidades do funcionamento do chakra cardíaco, as quais, por sua vez, afetam o coração físico”.

- A intensidade ou bloqueio do fluxo sutil que passa por esse chakra reflete a importância do amor e da compaixão na vida de cada um – seja dando ou recebendo dos outros.

- Assim, a dificuldade que muitos têm em desenvolver o potencial interior desse chakra estaria associada à “enorme mortalidade devido a doenças cardíacas”.

- Segundo ele, esse chakra é responsável por nutrir de energia sutil os tubos bronquiais, os pulmões, os seios e todo o sistema circulatório.

- Os desequilíbrios no chakra cardíaco, além de contribuir para ataques cardíacos e doenças nas artérias coronárias podem também produzir outras doenças circulatórias como, por exemplo, o derrame – uma doença que afeta milhares de pessoas todos os anos.

- Gerber lembra então que o chakra cardíaco faz a ponte entre as energias terrenas com as espirituais, que fluem através dos outros seis grandes chakras: “assim como o ar, o centro cardíaco ocupa simbolicamente uma posição situada entre o céu e a terra. Como o chakra cardíaco está intimamente ligado à expressão do amor e da compaixão, ele também é considerado naturalmente um importante centro de sustentação da vida”.

- Ao detalhar um pouco mais a importância desse chakra para o funcionamento de outros órgãos, Gerber afirma: a maioria dos órgãos associados ao chakra cardíaco ajuda a nutrir e a conservar a vida e a vitalidade restante do corpo. Os pulmões absorvem oxigênio e prana da atmosfera. O coração bombeia o sangue para os pulmões, onde o oxigênio e o prana são absorvidos e distribuídos para os outros órgãos do corpo. No aparelho digestivo novos nutrientes são acrescentados à corrente sangüínea para serem levados a todo corpo físico. Os seios também estão localizados no nível do chakra cardíaco. Eles talvez sejam os únicos órgãos do corpo que são inteiramente dedicados a nutrição de um outro ser.

- Segundo Gerber, a associação entre o chakra cardíaco e o timo é um dos elos mais importantes entre esse centro energético e um órgão humano, desempenhando uma importante função na regulação da resposta imunológica do organismo.

- Os pesquisadores estão agora começando a descobrir poderosos hormônios regulatórios que são produzidos por essa glândula. Esses hormônios do timo, conhecidos como timosinas, aumentam a atividade dos diferentes tipos de linfócitos-T, e assim, influenciam a capacidade de o indivíduo lutar contra as doenças ao longo de toda vida.

- Nesse sentido, o bom funcionamento do timo é fundamental para se evitarem doenças que tenham a ver com a baixa capacidade imunológica do corpo.

- Entender a importante relação do timo com o chakra cardíaco ajudará na compreensão de como podem surgir doenças associadas ao mau desempenho das barreiras imunológicas do organismo´.

- De tudo que pesquisou Gerber e certamente do que ainda será estudado por outros cientistas de ponta, o que parece claro é que, se alguém quiser se manter saudável, terá que dar atenção especial ao bom fluir das energias espirituais e terrenas através do chakra cardíaco.

- Quando o indivíduo passa a ter uma maior capacidade de amar incondicionalmente a si e aos outros, o chakra cardíaco começa a tonar-se mais aberto à medida que aumenta o seu fluxo de energia nutritiva para os órgãos que ele abastece, ensina Richard Gerber.

- No entanto, mesmo sendo o chakra cardíaco a base de ligação entre as energias sutis e as densas que formam o ser humano, os outros seis chakras principais têm que estar funcionando a contento.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* Perniciosos:
* Emoções fortes, viciações que mexem com os sentimentos, preguiça, comodismo; rancor, mágoa, ódio, violência, impaciência, etc.
* Saudáveis:
* Busca pelo autoconhecimento, domínio de si mesmo; ausência de vícios, atividades físicas e intelectuais compatíveis, amizade, compreensão; humildade, etc.

5. CENTRO DE FORÇA ESPLÊNICO

- Está, no corpo denso, sediado no baço.

- Regula a distribuição e a circulação adequada dos recursos vitais em todos os escaninhos do organismo.

- Em termos de fisiologia espiritual, a ele está afeto o processo de vitalização do “duplo etérico” (corpo formado pelo perispírito quando revestido com os eflúvios vitais e assegura a ligação entre o perispírito e o corpo denso; emite emanação energética - aura) proporcionando maior equilíbrio na relação corpo – espírito – perispírito o que concorre para melhor realização de “curas”.

- O chakra esplênico regula a entrada do prâna (energia psíquica, vital, que mantém o corpo físico funcionando) no duplo etérico.

- As chamadas viagens astrais (desdobramentos, etc.) têm neste centro sua base de ocorrências.

- Apresenta grande importância nos fenômenos mediúnicos, pois é através do seu campo eletromagnético que os espíritos incorporam nos médiuns.

- Sua função mais importante é absorver a vitalidade do campo energético, modificá-la, e depois distribuí-la aos outros centros.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* São Infelizes:
* Pouca ingestão de líquidos, alimentação muito condimentada, exercícios físicos excessivos, etc.
* São Felizes:
* Exercícios físicos regulares, paciência, bondade, tolerância, alimentação natural, etc.

6. CENTRO DE FORÇA GÁSTRICO

- Pela posição que ocupa no corpo humano, este centro de força desempenha um papel dos mais importantes na manutenção do corpo físico, sem esquecer a sua importância aos ascendentes espirituais.

- Situa-se à altura do estomago.

- Absorve da atmosfera para o corpo elementos que vitalizam o sistema digestivo.

- Ajuda a assimilação e o metabolismo alimentar.

- Controla todo o sistema vago-simpático (sistema nervoso).

- Tem imediata relação com os sentimentos e emoções de diversas naturezas.

- Coordena as emoções em estado bruto: medo, raiva, entusiasmo, impulso de poder, etc.

- A este centro de força está ligado o processo de vivificação do fígado, dos rins e dos intestinos.

- Em termos espirituais ele exerce as seguintes funções:

* Operar ligações fluídicas de espíritos obsessores (em reunião de desobsessão).
* Desempenha importante papel nas chamadas reuniões de caridade (desobsessão).
* Denota, em primeiro momento, as influências espirituais.
* Base da sensibilidade geral, concorrendo para formular processos emocionais de índole diversa.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* São ruins:
* A gula, alimentos de difícil digestão, jejum continuado, disfunção digestiva, hipocondria, nível de açúcar elevado.
* São bons:
* Educação alimentar, alimentação natural regular e equilibrada, ausência de vícios.

7. CENTRO DE FORÇA GENÉSICO

- Situa-se a altura dos órgãos genitais (os espíritos superiores definem-no como o “santuário do sexo” (perpetuador das espécies/modelador de formas e, também, o “modelador de estímulos”).

- Ligam-se a esse centro de força os obsessores de vibração sexual e aqueles que absorvem a vitalidade do centro ao sugarem as energias do baço.

- Cuidados com a manutenção e uso desse centro de força:

* São lamentáveis:
* Abusos sexuais, uso de afrodisíacos, excitantes e estimulantes sexuais; fixação sexual, aborto, ideias criminosas, fumo, álcool e tóxicos.
* São requeridos:
* Controle e educação da sexualidade, suas funções e uso; ideias criativas e ausência de vícios.

OBS.: Pesquisa realizada nos livros: A Vida Além da Vida, de Ronie Lima e Entre a Terra e o Céu, da autoria de André Luiz, psicografado por Chico Xavier.